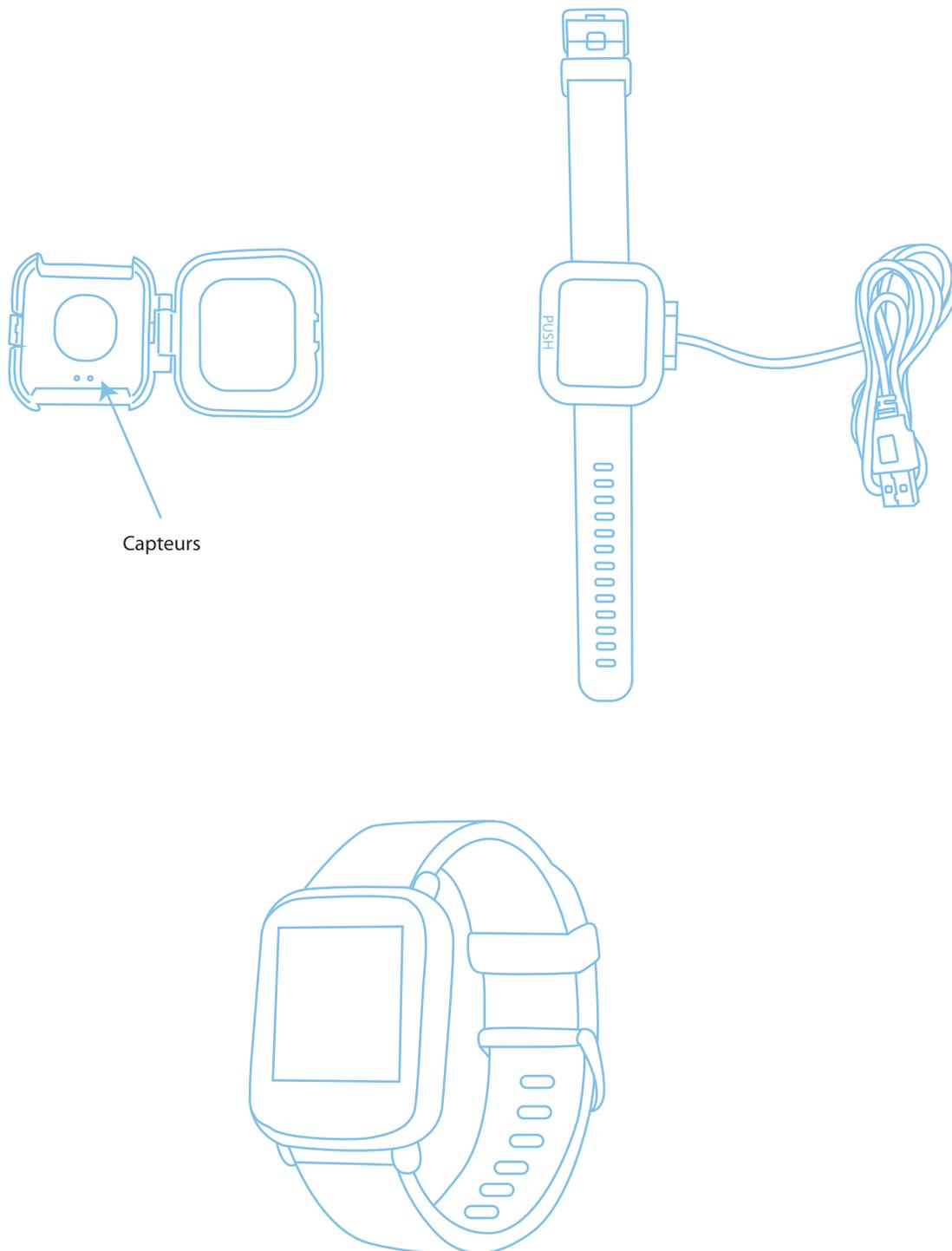


Thank's
Simplement connecté

**MANUEL D'UTILISATION
MONTRE CONNECTÉE**

INSTALLATION DE LA MONTRE CONNECTÉE

Branchez le support de recharge avec le câble USB (fourni).
Placez la montre à l'intérieur puis refermez.
Assurez-vous que les capteurs du boîtier soient positionnés face aux capteurs de la montre.



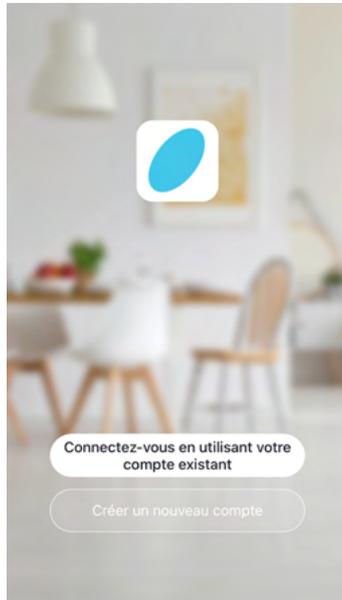
Une fois rechargée, positionnez-la sur le poignet pour que les capteurs commencent l'analyse.

AJOUTER UNE MONTRE CONNECTÉE DE LA GAMME THANK'S

Seuls les produits de la gamme Thank's sont compatibles avec l'application Thank's.

Pour ajouter une montre connectée à l'application Thank's :

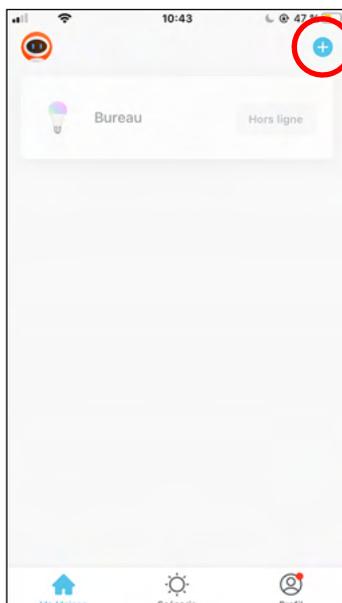
- Allez sur la page d'accueil de l'application.
- Connectez-vous à votre compte ou créez en un.



- Cliquez sur l'icône « Ma Maison » en bas à gauche de l'écran.
- Ensuite, appuyez sur le signe « + » situé en haut à droite de la page.
- 2 possibilités de connexion sont proposées (en haut de page)

- Choisissez uniquement « Ajouter manuellement ».

- Sélectionnez «MONTRE ».

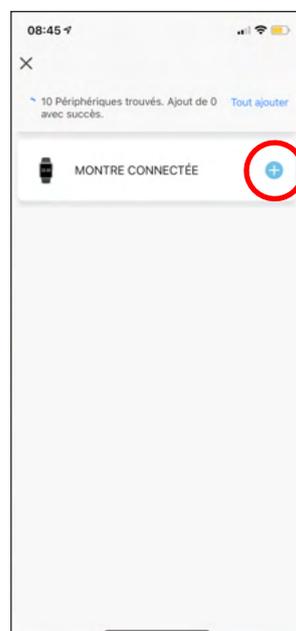


INSTALLATION :

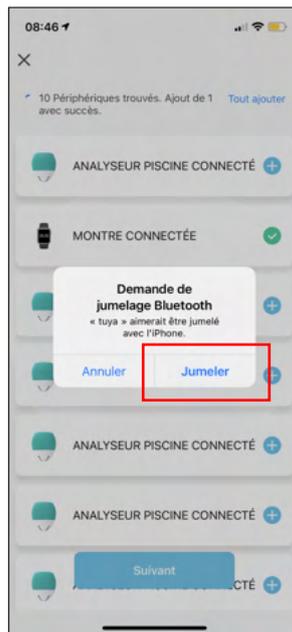
1. Si la batterie est faible, chargez-la avec le boîtier du câble USB fourni. ATTENTION : La paire de tiges métalliques dans le boîtier du chargeur doit être collé à la paire de points de contact métalliques au dos de la montre.
2. Activez le Bluetooth de votre smartphone.
3. Retirez la protection de l'écran de la montre.
4. Appuyez longuement sur l'écran de la montre pour allumer.
5. Cliquez sur «Confirmer».



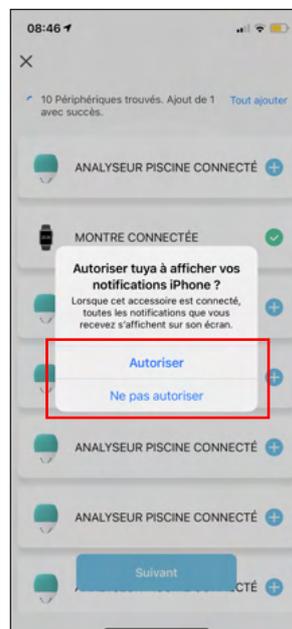
Une page s'affiche : appuyez sur le «+» de la MONTRE CONNECTÉE.



Une fois la montre connectée, appuyez sur «Jumeler» sur la page qui s'affiche.
Les données du Bluetooth de la montre et du téléphone sont jumelées.



Appuyez sur «Autoriser» sur la nouvelle page qui s'affiche pour autoriser les notifications de la montre sur le téléphone.
Appuyez sur «Ne pas autoriser» pour ne pas avoir de notifications.

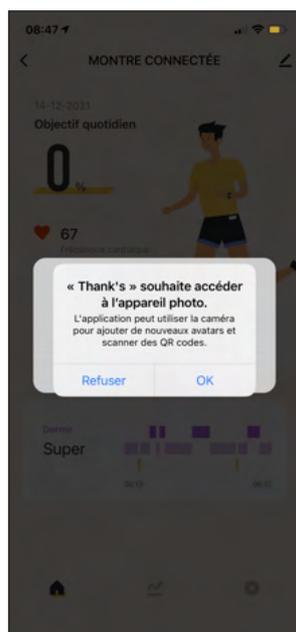


Une page s'affiche. Le produit est ajouté.
Appuyez sur «Terminer» pour accéder aux données et paramétrer la montre.

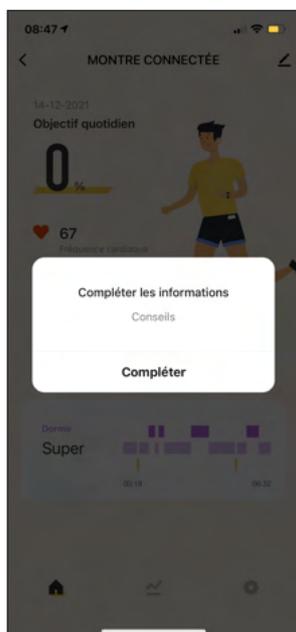


FONCTIONNEMENT DE LA MONTRE AVEC L'APPLICATION :

L'application peut utiliser la caméra pour ajouter de nouveaux avatars et scanner des QR codes. Appuyez sur «Refuser» ou «OK» pour accepter ou non l'utilisation de l'appareil photo par l'application.



Appuyez ensuite sur «Compléter».



Entrez les informations personnelles sur la page qui s'affiche.
(sexe, date d'anniversaire, unité de taille, taille, unité de poids, poids).
Puis appuyez sur enregistrer.

Infos personnelles Enregistrer...

Photo de profil

Nom *****

Sexe Homme >

Anniversaire 14-12-2003 >

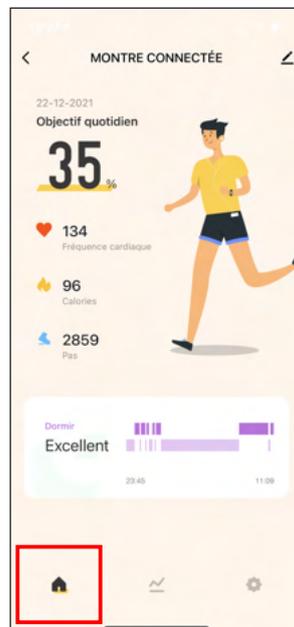
Unité de taille cm >

La taille 170cm >

Unité de poids kg >

Poids 55.0kg >

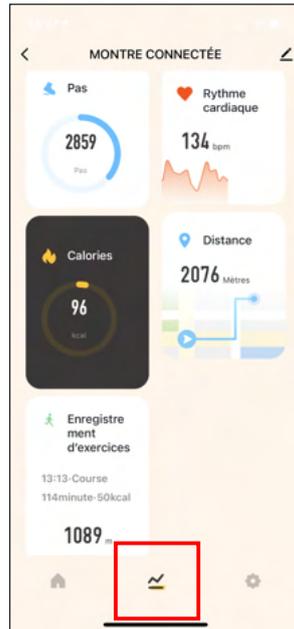
La page d'accueil de la montre connectée s'affiche.



Appuyez sur le graphique au milieu du bas de la page.

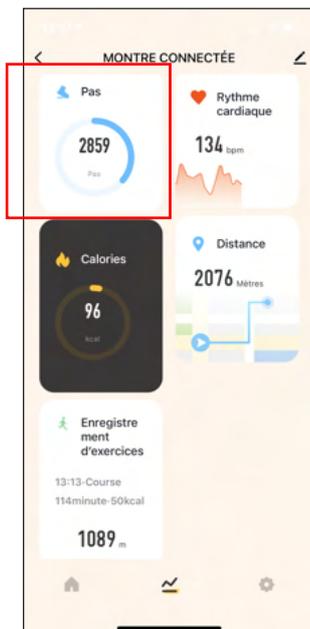
Sur cette page s'affiche :

- Le nombre de pas effectués dans la journée.
- Le rythme cardiaque actuel et la courbe des rythmes enregistrés dans la journée.
- Le nombre de calories brûlées dans la journée.
- La distance parcourue dans la journée en mètre.
- Les exercices enregistrés.

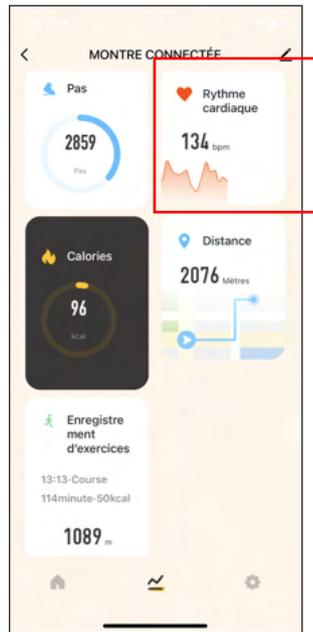


Appuyez sur «Pas».

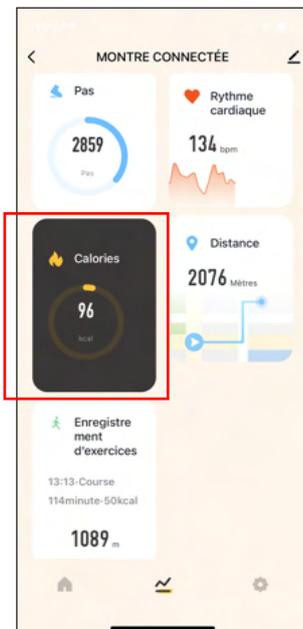
L'évolution du nombre de pas en fonction des heures, de la semaine et des mois s'affiche.



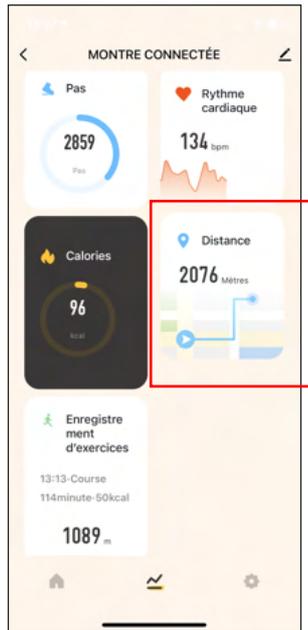
Appuyez sur «Rythme cardiaque».
L'évolution du rythme cardiaque en fonction des heures, de la semaine et des mois s'affiche.



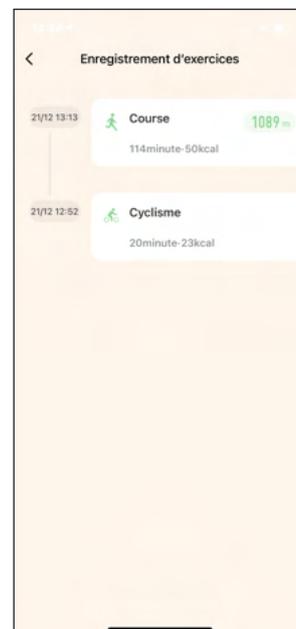
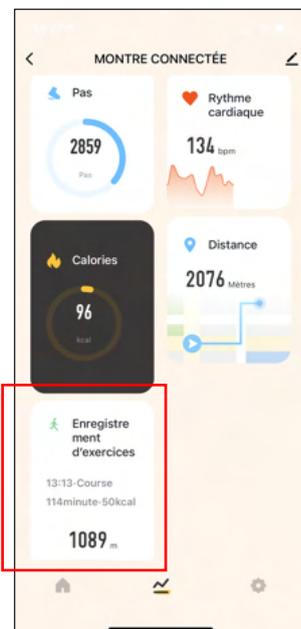
Appuyez sur «Calorie».
L'évolution des calories brûlées en fonction des heures, de la semaine et des mois s'affiche.



Appuyez sur «Distance».
L'évolution de la distance totale du nombre de pas en fonction des heures, de la semaine et des mois s'affiche.



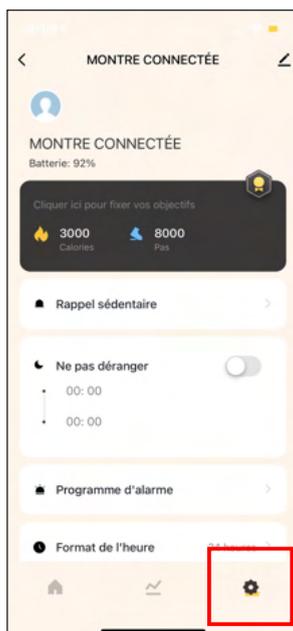
Appuyez sur «Enregistrement d'exercices».
Les exercices déjà enregistrés s'affichent.



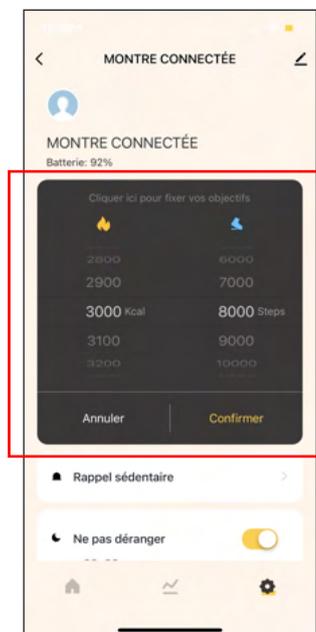
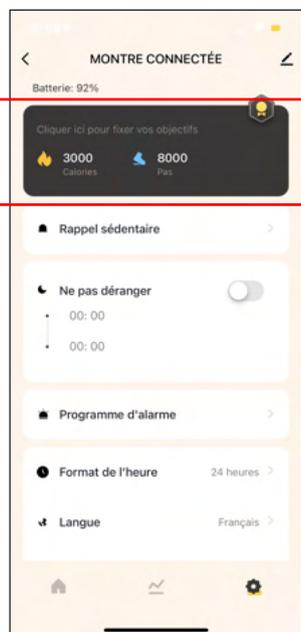
Appuyez sur un exercice enregistré pour accéder à ses paramètres.



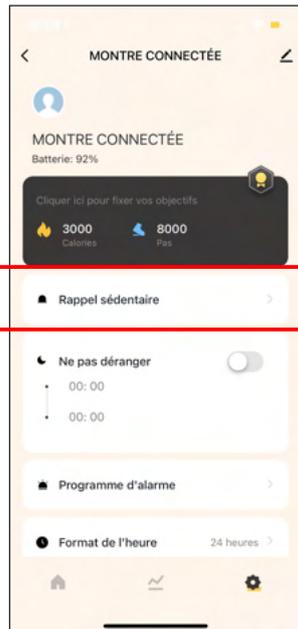
Appuyez sur les paramètres en bas à droite de la page.



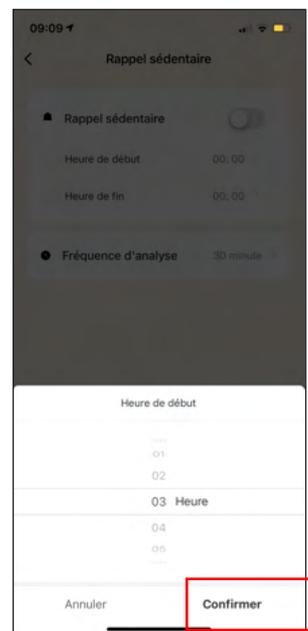
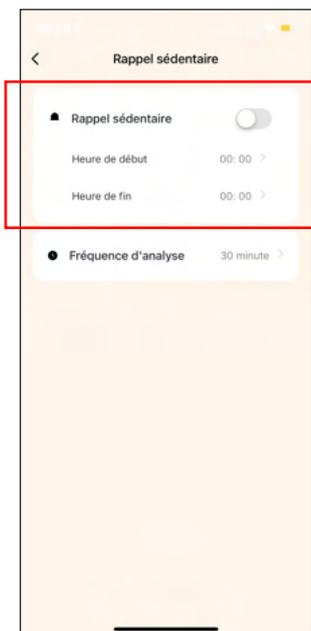
Le pourcentage de batterie de la montre s'affiche en haut de la page.
Appuyez sur le premier encadré pour pouvoir fixer vos objectifs.
Pour modifier les objectifs : dérouler le nombre de calories à perdre et le nombre de pas à faire puis appuyez sur «Confirmer».



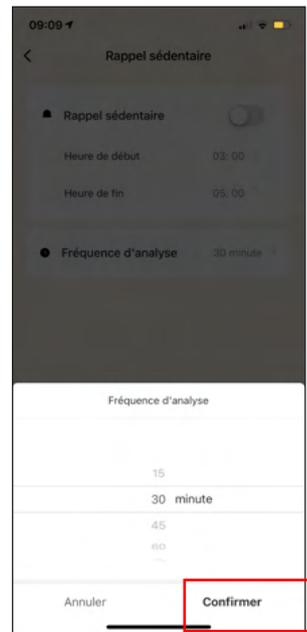
Appuyez sur le «Rappel sédentaire».
Pour que la montre vous prévienne lorsque vous êtes assis depuis trop longtemps



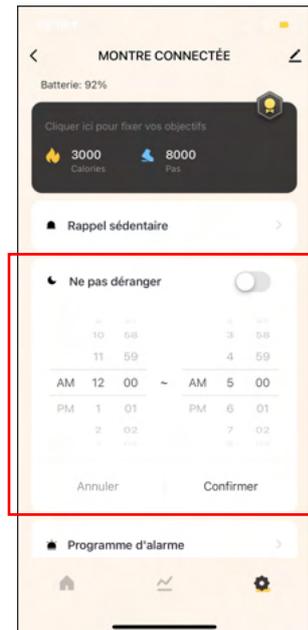
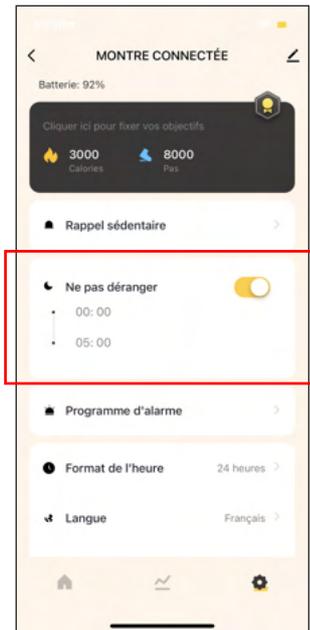
Appuyez sur «Heure de début» et «Heure de fin» pour définir la plage horaire.



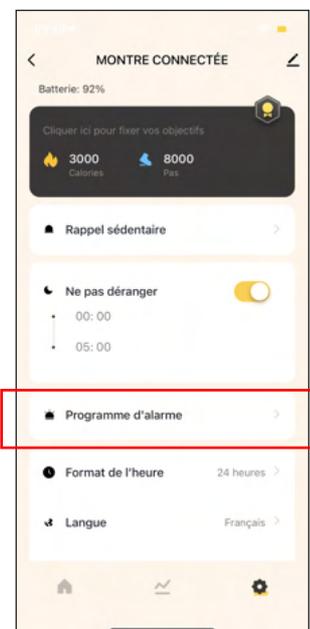
Appuyez sur «Fréquence d'analyse» pour changer la durée.



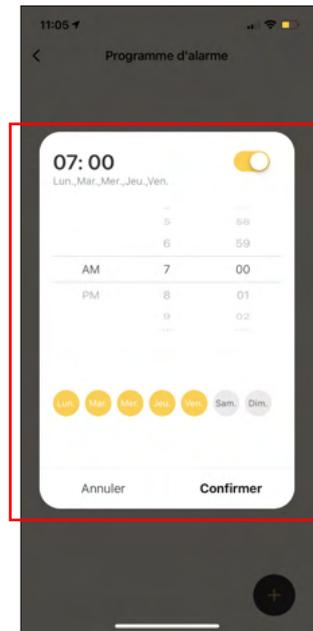
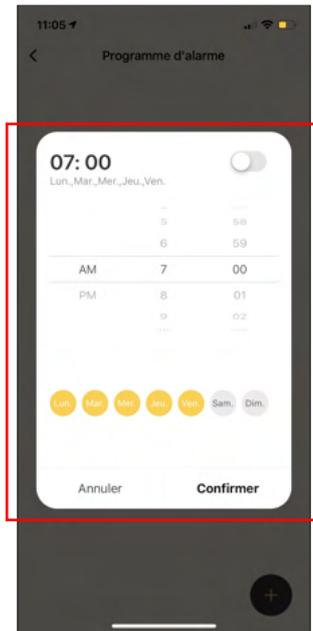
Pour ne pas recevoir de notifications sur la montre, appuyez sur «Ne pas déranger».
Définissez la plage horaire puis appuyez sur «Confirmer».
Pour annuler le mode appuyez sur le curseur.
Il devient gris lorsqu'il n'est pas actif et orange lorsqu'il est actif.



Appuyez sur «Programme d'alarme».
Appuyez ensuite sur le «+» en bas de la page à droite pour créer un programme.



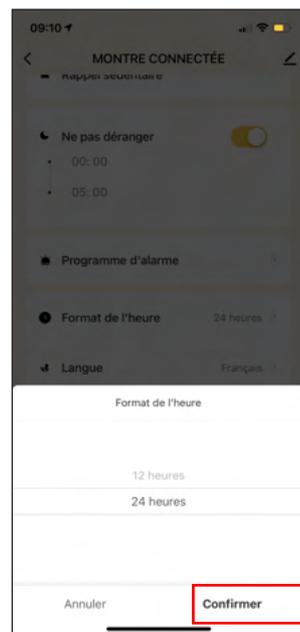
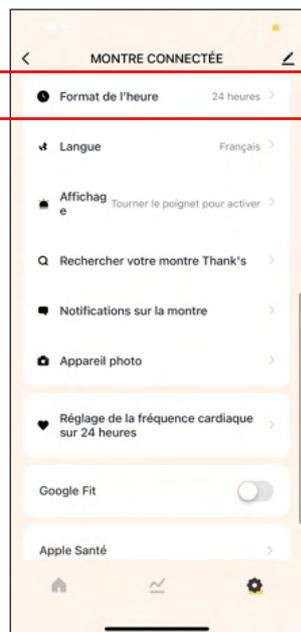
Définissez l'heure du réveil et la récurrence dans la semaine.
Appuyez sur le curseur pour activer le programme. Il devient orange quand il est actif.



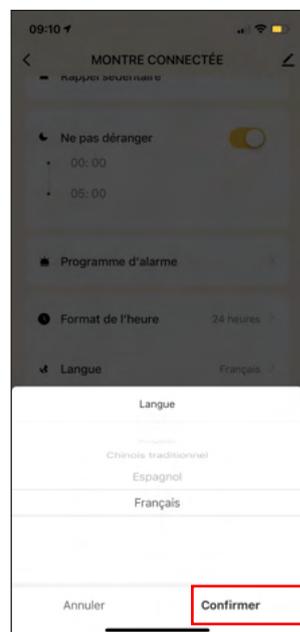
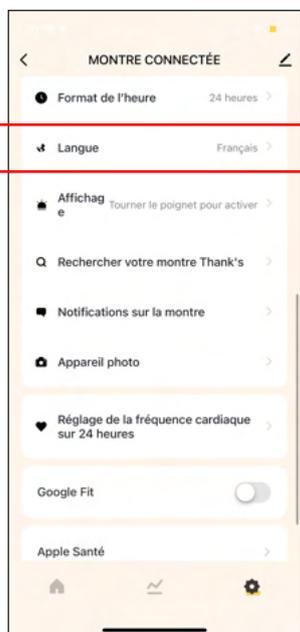
Le programme s'affiche dans la page d'accueil de l'alarme.
Appuyez sur le curseur pour mettre en pause le réveil.
Appuyez sur le «+» en bas de page pour créer un nouveau programme d'alarme.



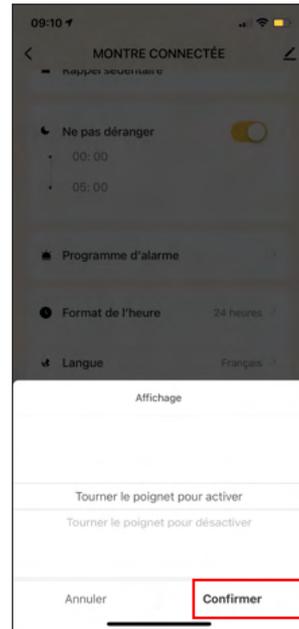
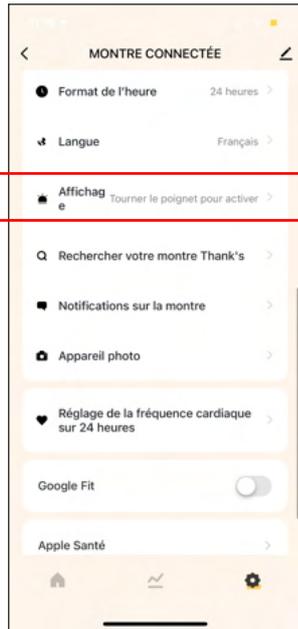
Appuyez sur «Format de l'heure» pour mettre l'affichage des heures en 24 heures ou en 12 heures (AM-PM).
Appuyez sur «Confirmer».



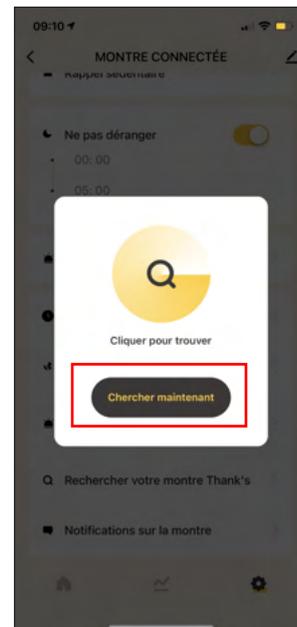
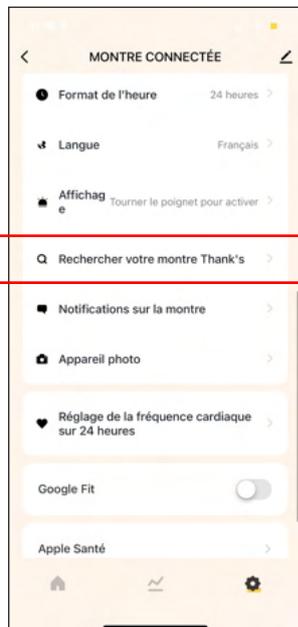
Appuyez sur «Langue» pour changer la langue.
Appuyez sur «Confirmer».



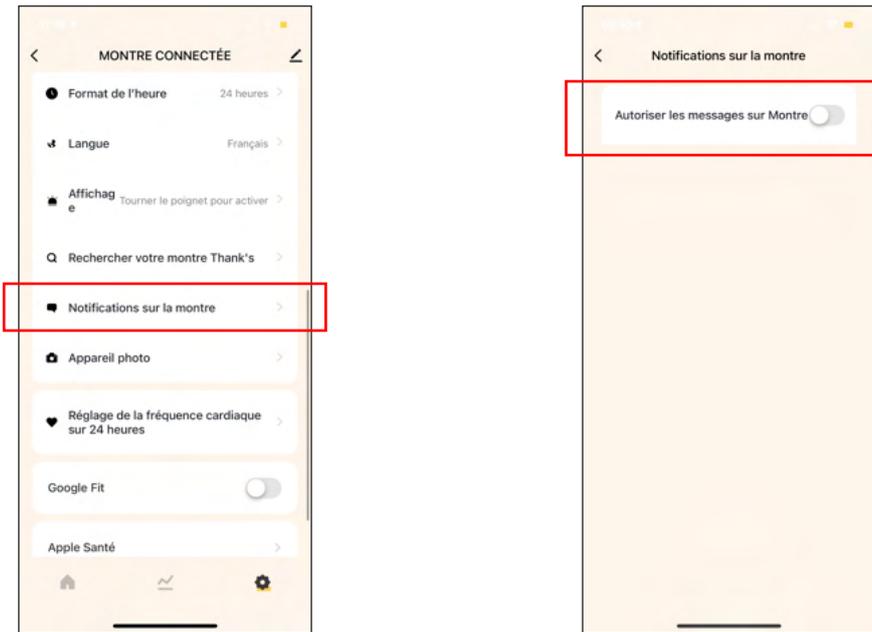
- Appuyez sur «Affichage» pour choisir entre :
- «Tournez le poignet pour activer» = l'écran de votre montre s'allume quand vous tournez le poignet.
 - «Tourner le poignet pour désactiver» = l'écran de votre montre s'éteint quand vous tournez le poignet.
- Pour allumer l'écran touchez-le avec le doigt.
Appuyez sur «Confirmer».



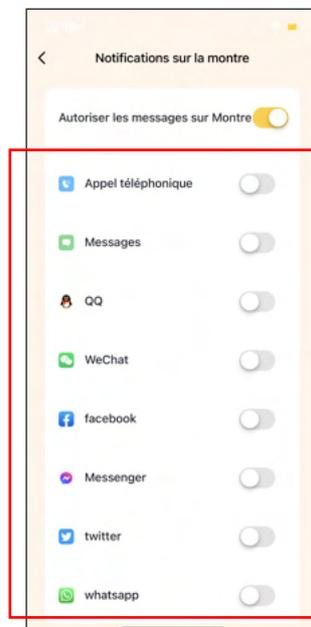
Appuyez sur «Rechercher votre montre Thank's» lorsque la montre est égarée.
Appuyez sur «Chercher maintenant».
Elle vibrera pour pouvoir la retrouver plus facilement.



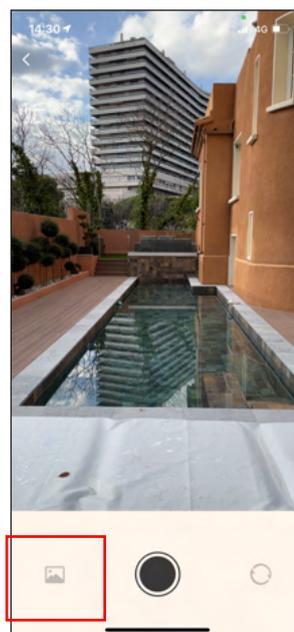
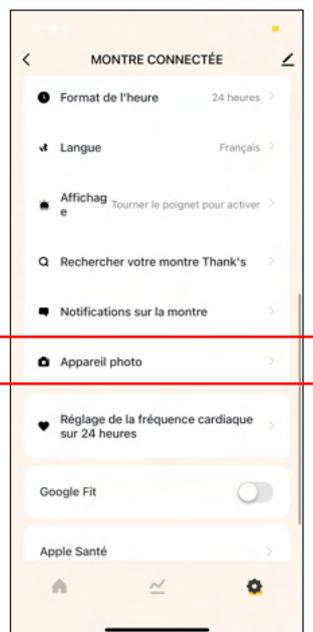
Pour activer ou désactiver les notifications appuyez sur «Notifications sur la montre». Appuyez sur le curseur. Il devient gris lorsque les notifications sont désactivées et orange lorsqu'elles sont activées.



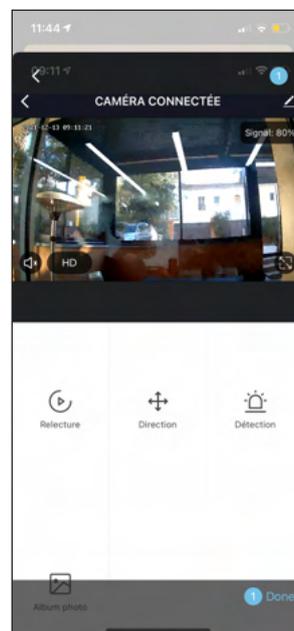
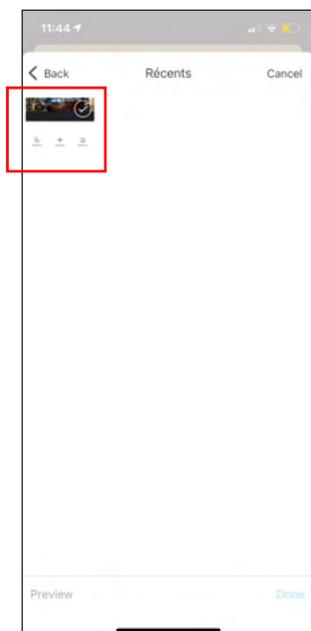
Lorsqu'elles sont actives, on peut alors définir les applications qui auront leur notifications activées indépendamment.



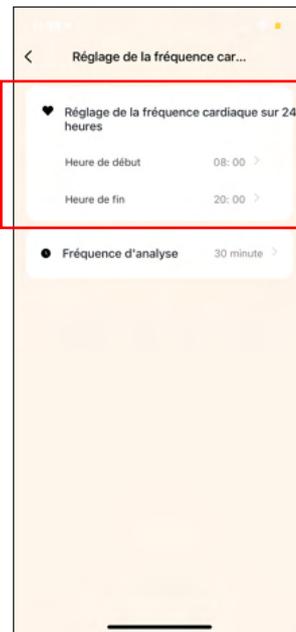
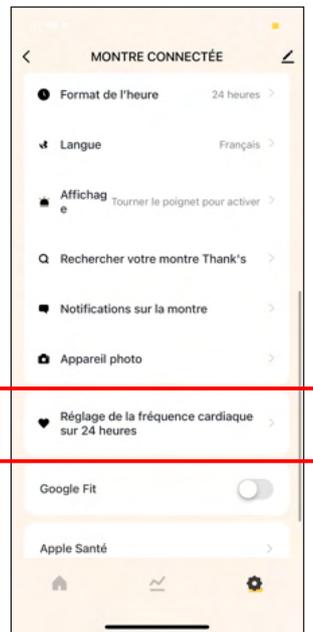
Appuyez sur «Appareil photo» pour accéder à l'appareil photo du téléphone et appuyez sur l'image en bas à gauche de l'écran pour accéder à la galerie des photos enregistrées.



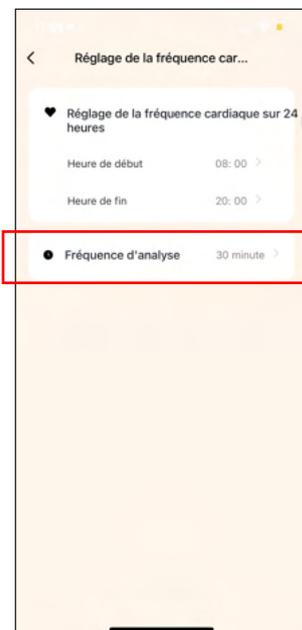
Sélectionnez la photo choisie puis cocher sur  puis sur «Done» pour enregistrer la photo sur la pellicule du téléphone.



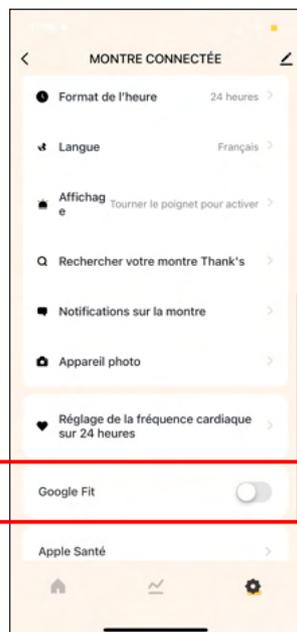
Appuyez sur «Réglage de la fréquence cardiaque sur 24 heures».
Appuyez sur le premier encadré pour définir la plage horaire.



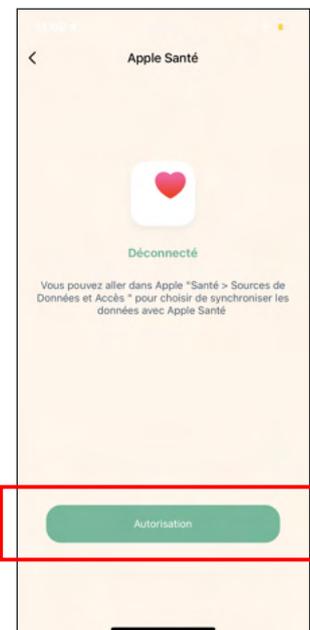
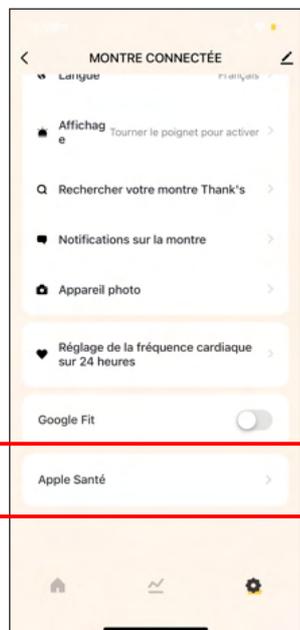
Appuyez sur le deuxième encadré : «Fréquence d'analyse» pour changer la durée.



Appuyez sur le curseur pour activer la fonction «Google fit».



Appuyez sur «Apple santé» puis sur «Autorisation» pour l'activer.
NB : Ne fonctionne que sur les téléphones de la marque Apple, pas sur les Android.



FONCTIONNEMENT DE LA MONTRE DEPUIS SON ÉCRAN

3 affichages différents de l'écran sont disponibles.
Appuyer 3 secondes sur l'écran pour changer d'affichage.



NOTE : pour revenir en arrière faire glisser le doigt vers la droite.

Sur l'écran d'accueil se trouve les informations pour :



Faites glisser l'écran vers le haut pour accéder aux paramètres.



La page de l'évolution des objectifs s'affiche.



Descendez la page vers le bas pour accéder aux données suivantes.

La page du rythme cardiaque s'affiche.



Descendez la page vers le bas pour accéder aux données suivantes.

La page des sports s'affiche.



Choisissez le type de sport exécuté.
Exemple appuyez sur «Marcher».



Appuyez sur «->» ou «+» pour définir le nombre de km.
Appuyez sur «Start».

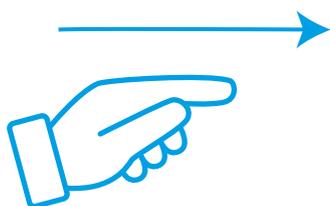


Un décompte commence.



Le temps écoulé, le niveau du rythme cardiaque et la distance parcourue s'affichent.

Faites glisser l'écran vers la droite pour mettre en pause (bouton vert) ou arrêter le programme (bouton rouge).



Après la page de sport c'est la page de sommeil qui s'affiche.



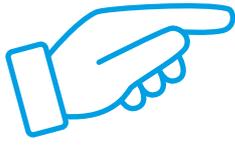
Faites glisser la page vers le haut pour accéder aux données de la météo.



Faites glisser la page vers le haut pour voir la page du réveil.
Appuyez dessus pour voir les paramètres du réveil (heure et jour de récurrence)
= ce sont les paramètres enregistrés dans votre téléphone qui sont synchronisés sur la montre.



A partir de la page d'accueil, faites glisser l'écran vers le bas pour accéder à l'affichage des paramètres en raccourci.



Luminosité.



Recherche du téléphone.

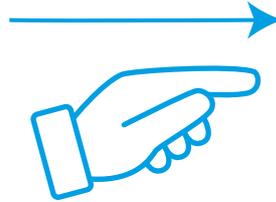


Éteindre la montre.



Caractéristiques de la montre.

A partir de la page d'accueil, faites glisser l'écran vers la droite pour accéder aux messages reçus.



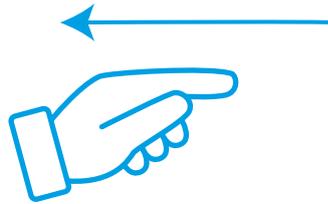
Le nombre de messages non lus s'affiche.



Appuyez dessus pour accéder aux messages non lus.



A partir de la page d'accueil, faites glisser l'écran vers la gauche pour accéder à l'affichage des paramètres en pictogrammes et à de nouveaux paramètres.



Options paramètres.



Caractéristiques de la montre

Redémarrer la montre



Réinitialiser la montre

Éteindre la montre

CARACTÉRISTIQUES DU PRODUIT

Montre connectée

Consommation : 0,222W.

Entrée : 5V  0,5A.

Fonctions : Multisports : course à pied, marche, randonnée, cyclisme • Capteur de fréquence cardiaque intégré • Analyse de votre sommeil et de votre activité physique quotidienne : calcul de vos pas, distance parcourue, durée,... • Affichage des SMS

Cet emballage contient : 1 chargeur câble USB • 1 montre connectée.

CARACTÉRISTIQUES : Écran couleur IPS tactile de 1,3 pouce • Obturateur à distance • Étanchéité IP68 • Compatible Android 6.0+ / iOS 10+ • Dimensions : 245.2 x 35.2 x 10.2mm • Matériaux : Montre : ABS+PC - Bracelet : Silicone • Puissance de transmission maximale: -0.32 dBm • Batterie LiPo : 155 mah • Autonomie de la batterie : 3~4 days • Connexion Bluetooth : 5.0 • Portée du signal : 10 m • Fréquence : 2402-2480 mhz

DÉCLARATION UE DE CONFORMITÉ SIMPLIFIÉE La déclaration UE de conformité simplifiée visée à l'article 10, paragraphe 9, est établie comme suit: BMR GROUP déclare que l'équipement radioélectrique du type MONTRE CONNECTÉE est conforme à la directive 2014/53/UE. Le texte complet de la déclaration UE de conformité est disponible à l'adresse internet suivante:

<https://certificat.bmrgroup.fr/>

FR Les produits électriques ne doivent pas être mis au rebut avec les déchets ménagers. Merci de les recycler dans les points de collecte prévus à cet effet. Adressez-vous auprès des autorités locales ou de votre revendeur pour obtenir des conseils sur le recyclage. ES Los productos eléctricos no deben ser arrumbados con los desechos domésticos. Gracias por reciclarlos en los sitios de colecta previstos con este fin. Diríjase hacia las autoridades locales o su revendedor para obtener consejos sobre el reciclaje. EN Electrical products must not be discarded with household waste. Please recycle them at collection points provided for this purpose. Contact local authorities or your retailer for advice on recycling. NL Elektrische producten mogen niet als afval bij huishoudelijk afval weggeworpen worden. Deze moeten gerecycleerd worden bij de daarvoor bestemde inzamelingspunten. U kunt zich richten tot de lokale overheid of tot uw verkoper om adviezen over recycling aan te vragen.



PRÉCAUTIONS D'UTILISATION

AFIN DE RÉDUIRE LE RISQUE DE CHOC ÉLECTRIQUE, D'INCENDIE ET DE BLESSURE, LES PRODUITS THANK'S DOIVENT ÊTRE UTILISÉS CONFORMÉMENT AUX INSTRUCTIONS SUIVANTES :

- Les produits ne sont destinés qu'aux adultes.
- Tenir hors de portée des enfants.
- Ne pas immerger les appareils dans l'eau ou d'autres liquides.
- Ne pas les manipuler avec les mains mouillées ou avec les pieds sur un sol humide.
- Ne pas utiliser de liquides ni de solvants pour nettoyer les appareils.
- Les garder éloignés de toutes sources de chaleur.
- Ne pas les exposer à de hautes températures (>45°).
- Veiller à ce qu'il ne subisse pas de coups, ni de chutes.
- Ne pas les utiliser de façon inappropriée.
- Vérifier les appareils avant leur utilisation.
- Ne pas essayer de démonter les appareils soi-même.
- Si les appareils sont endommagés, ils doivent être remplacés par le fabricant, son service après-vente ou une personne de qualification similaire afin d'éviter un danger.
- Ne jamais essayer de réparer soi-même les produits. Prendre contact avec le fabricant, son service après-vente ou une personne de qualification similaire.

Société : **BMR GROUP**

Adresse : **122 rue du Commandant Rolland, 13008 Marseille – France.**

Email : **contact@bmrgroup.fr**

Nous déclarons sous notre propre responsabilité que les produits THANK'S répondent aux exigences essentielles des directives européennes suivantes :

- Directive 2004/108/EC : La compatibilité électromagnétique (EMC).
- Directive 2006/95/EC : La sécurité électrique (LVD).
- Directive 2011/65/EU : Les restrictions des substances dangereuses (RoHS).
- Directive 2014/30/EU.
- Directive 2014/53/EU : Équipements hertziens et terminaux de télécommunications.
- Directive 2015/863 : Limitation de l'utilisation de certaines substances dangereuses dans les équipements électriques et électroniques.

A cet égard, les produits ont été testés et jugés conforme aux normes suivantes :

EN 62471:2008 • EN 301 498-1/17 • EN 300 328 • EN 62311 • EN 55015 • EN 61547 • EN 61000-3-2 • EN 61000-3-3 • EN 62560 • EN 62493 • EN 62560 • EN 62493 • (EU)2015/1428 • IEC 62321 • 1907/2006 • Clause 26 of IEC/EN • 60669-2-1 • IEC/EN 60669-2-1 • NF C 61-314 : 2017 • IEC/EN 61058-1 • IEC/EN 62368 • EN 60598-1 • EN 60598-2-1 • EN 61347-1 • EN 61347-2-13 • EN 62031 • IEC/TR 62778 • IEC 60950-1 • EN 60950-1 • EN 55032:2015 • EN 61000-3-2:2014 • EN 61000-3-3:2013 • EN 55035:2017 • IEC 62321-1:2013 • EN 62368-1:2014 + A11:2017 • ETSI EN 301 489-1 V2.1.1:2017 • ETSI EN 301 489-3 V2.1.1:2019 • ETSI EN 300 220-1 V3.1.1:2017 • ETSI EN 300 220-2 V3.2.1:2018 • ETSI EN 62479: 2010 • ETSI EN 301 489-17 V3.1.1:2017 • ETSI EN 300 328 V2.2.2:2019.