

Thanks  
Simplement connecté

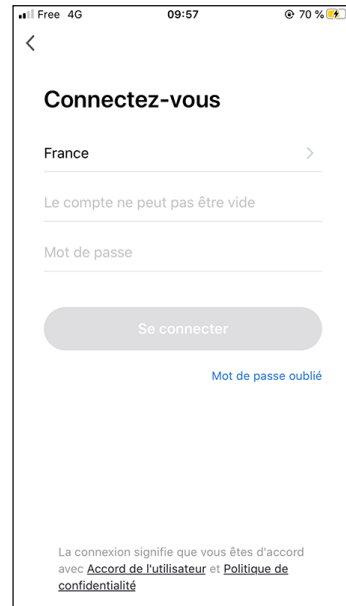
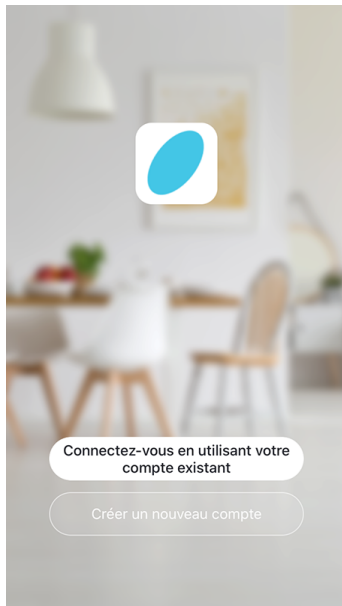
**MANUEL D'UTILISATION  
BALANCE CONNECTÉE**

## AJOUTER UNE BALANCE CONNECTÉE DE LA GAMME THANK'S

Seuls les produits de la gamme Thank's sont compatibles avec l'application Thank's.

Pour ajouter une balance connectée à l'application Thank's :

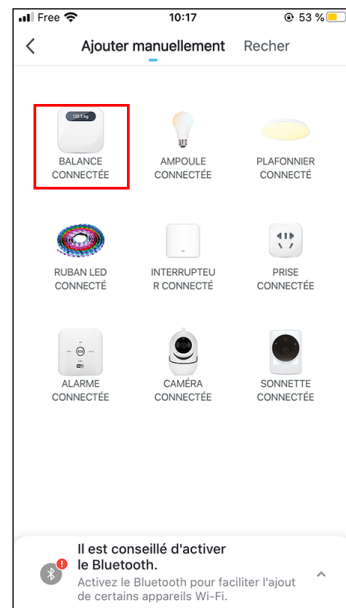
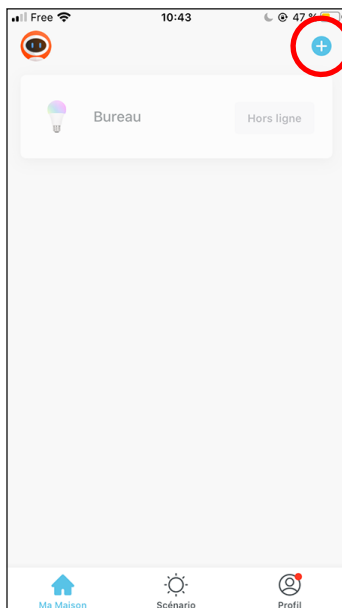
- Aller sur la page d'accueil de l'application.
- Connectez-vous à votre compte ou créez en un



- Cliquez sur l'icône « Ma Maison » en bas à gauche de l'écran.
- Ensuite, appuyez sur le signe « + » situé en haut à droite de la page.
- 3 possibilités de connexion sont proposées (en haut de page)

- Choisir uniquement « Ajouter manuellement ».

- Sélectionnez « BALANCE CONNECTÉE »



Identifier le réseau WIFI du lieu d'installation du produit.

**ATTENTION : seuls les réseaux WIFI fonctionnant en 2,4 GHz sont compatibles avec l'application Thank's**

Lors de l'installation de l'application Thank's sur votre smartphone vérifiez bien que les paramètres de connexion WIFI de votre habitation soient réglés en 2.4 Ghz et pas en 5.0 Ghz.

Dans le cas contraire, l'application Thank's ne pourra pas se connecter aux appareils Thank's depuis votre smartphone.

Pour cela, il suffit d'aller dans les réglages internes de votre box ou routeur pour basculer de 5.0 Ghz en 2.4 Ghz.

Selon votre opérateur, la manipulation pour modifier votre connexion WIFI sera différente cliquez ici

Si votre opérateur internet est FREE :

Normalement votre configuration WIFI sur FREE est par nature en 2.4 Ghz.

Si ce n'était pas le cas, il suffit de désactiver le WIFI 5 Ghz et de ne conserver que le WIFI 2.4 Ghz.

Désactiver le WIFI 5 Ghz. Pour cela, il faut se rendre sur : <http://mafreebox.free.fr>

Se rendre ensuite dans les paramètres de la Freebox, puis dans WIFI, ensuite de cliquer sur la carte WIFI 5G, et encore de cliquer sur l'onglet « Configuration radio » et enfin de décocher « activer 802.11n ».

Vérifier que la carte WIFI 2.4 Ghz est activée dans « Configuration radio » et que le « 802.11n » est bien coché.

Si votre opérateur est différent, consulter la marche à suivre ci-dessous :

- ORANGE / SOSH : <https://www.thanksconnect.fr/dl/ORANGE-reseau-en-2.4-ghz.pdf>

- BOUYGUES : <https://www.thanksconnect.fr/dl/bouygues-Bbox-reseau-en-2-4-ghz.pdf>

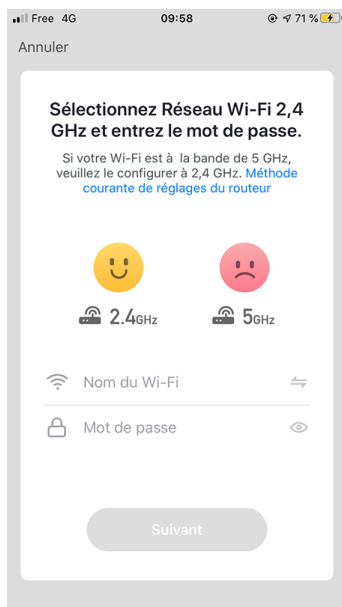
- SFR / RED : <https://assistance.sfr.fr/internet-tel-fixe/wifi-debit/configurer-connexion-wifi-nb6-interface-web.html>

-Choisir le réseau local

-Entrer le mot de passe du réseau WIFI choisi

-Appuyer sur « Confirmer »

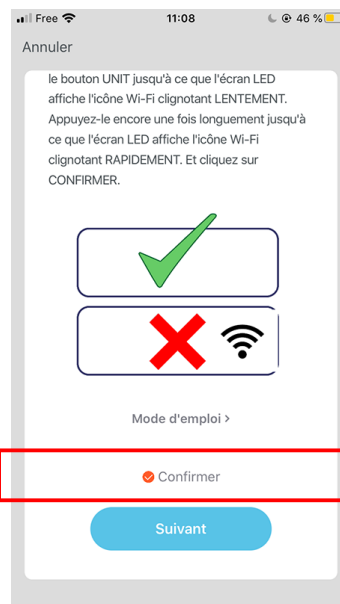
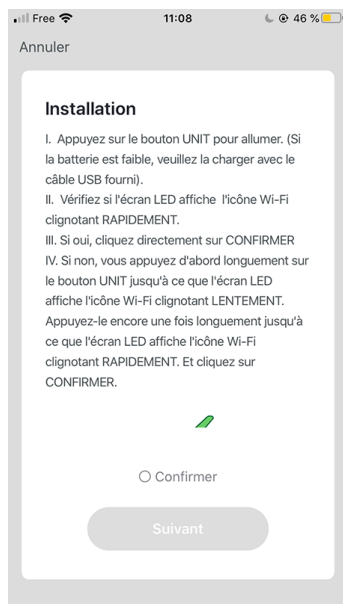
NB : Le smartphone et le produit concerné doivent être placés à proximité du routeur internet WIFI afin d'assurer une connexion efficace.



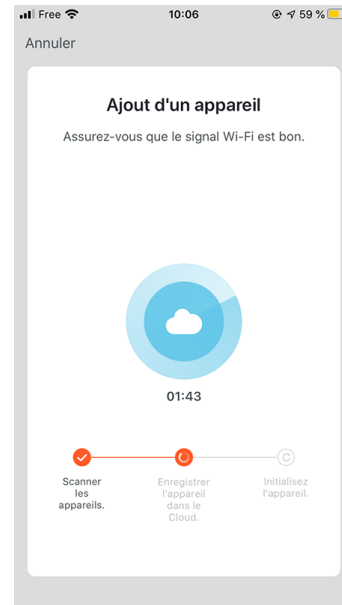
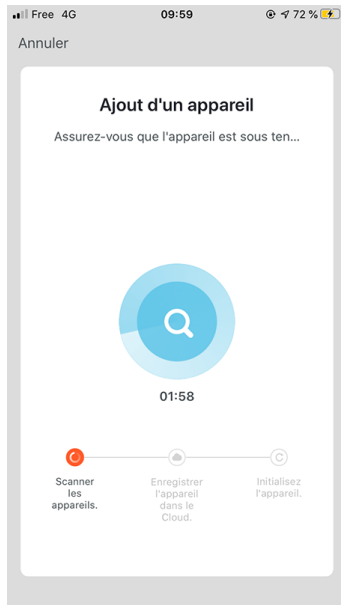
Suivez les indications d'installation  
Puis appuyez sur confirmer et suivant

NB : Il se peut que la batterie soit déchargée.

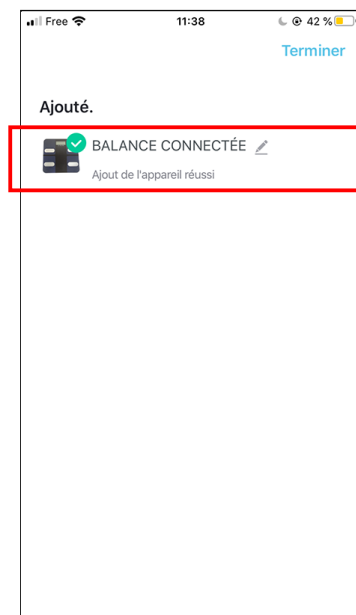
Si c'est le cas, veuillez la charger au moins deux heures avant l'installation



- La balance se connecte sur l'application : le pourcentage de connexion augmente



Une page s'affiche avec le produit ajouté  
Appuyez sur terminé



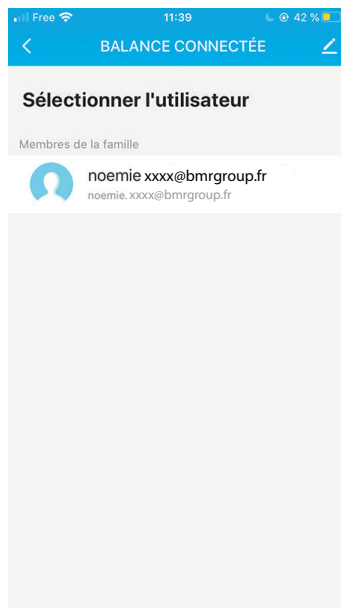
Le produit est maintenant connecté et enregistré sur l'application Thank's.  
Il peut être utilisé.

## FONCTIONNEMENT DE LA BALANCE AVEC L'APPLICATION :

### Information importante :

Avant la première utilisation, mettez immédiatement votre produit en charge, ceci afin d'éviter d'endommager la batterie. Ce chargement doit intervenir dès l'acquisition du produit et dans un délai maximal de 12 mois après la date indiquée sur le numéro de lot.

Pour allumer la balance connectée appuyez sur le bouton «UNIT» au dos de la balance  
Une fois allumée vous pouvez sélectionner l'utilisateur

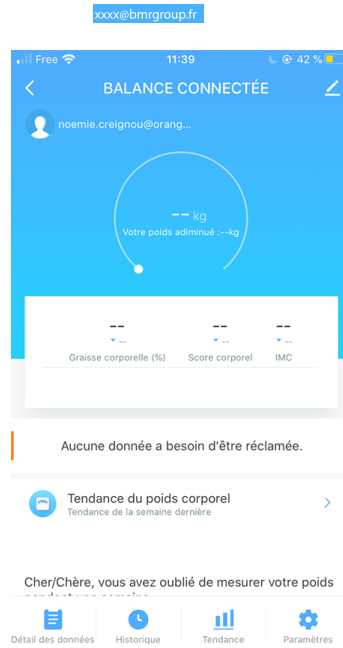


Entrez les informations demandées dans votre profil

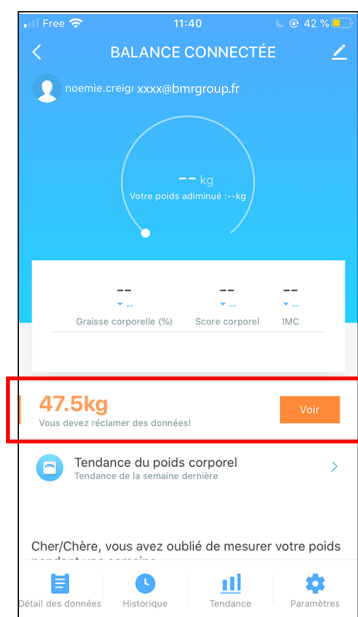


Appuyez sur «sauvegarder» en haut à droite

Votre profil est créé  
Vous pouvez monter sur la balance (pieds nus)  
NB : Il se peut que la balance affiche votre poids en Lb ou en St.  
Pour choisir l'affichage en KG, appuyez sur le bouton UNIT en dessous de la balance jus'à obtenir l'affichage en Kg.

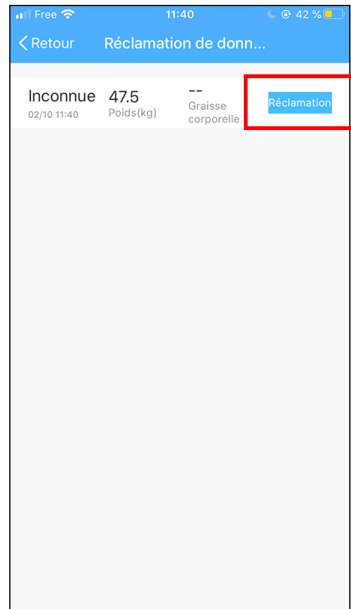


Après être monté sur la balance votre poids s'affiche



Appuyez sur «voir» pour avoir les informations complémentaires

Appuyez ensuite sur «Réclamation»  
Afin que l'ensemble des données soient connectées pour une analyse complète

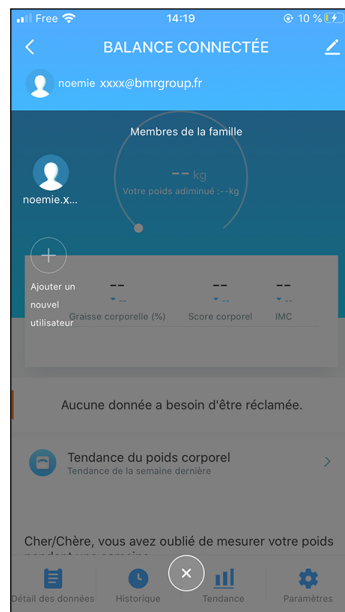


# CHANGER D'UTILISATEUR

Pour changer d'utilisateur appuyez sur la photo de profil



Appuyer sur le signe «+» pour ajouter un nouvel utilisateur




Appuyez sur «voir» pour avoir les informations complémentaires

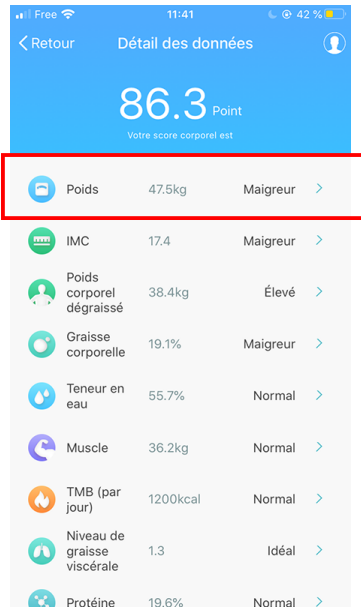


## «Détails des données»


Pour avoir plus d'informations sur votre analyse, Appuyez sur «Détails des données» en bas de l'écran












Pour avoir plus d'informations sur votre «Poids» appuyez sur 



Free 11:41 42%

< Retour **Détail des données** 

**86.3** Point  
Votre score corporel est

 Poids	47.5kg	Maigre	>
 IMC	17.4	Maigre	>
 Poids corporel dégraissé	38.4kg	Élevé	>
 Graisse corporelle	19.1%	Maigre	>
 Teneur en eau	55.7%	Normal	>
 Muscle	36.2kg	Normal	>
 TMB (par jour)	1200kcal	Normal	>
 Niveau de graisse viscérale	1.3	Idéal	>
 Protéine	19.6%	Normal	>



Free 11:41 42%

< Annuler **Poids**

**47.5** kg

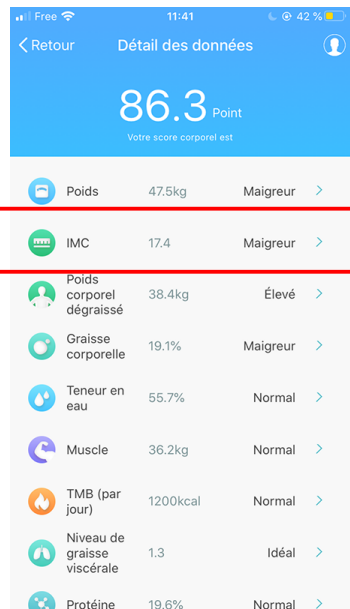
Poids corporel mesuré nu ou dans des vêtements de poids connu.

60.4 66.3 76.2 108.9


Maigre Poids norm. Surpoids Obésité moObésité sév

Il est recommandé de passer une bonne nuit de sommeil, d'utiliser correctement les aliments riches en calories et de conserver de bonnes habitudes alimentaires.










Pour avoir plus d'informations sur votre «IMC» appuyez sur 



Free 11:41 42%

< Retour **Détail des données** 

**86.3** Point  
Votre score corporel est

 Poids	47.5kg	Maigre	>
 IMC	17.4	Maigre	>
 Poids corporel dégraissé	38.4kg	Élevé	>
 Graisse corporelle	19.1%	Maigre	>
 Teneur en eau	55.7%	Normal	>
 Muscle	36.2kg	Normal	>
 TMB (par jour)	1200kcal	Normal	>
 Niveau de graisse viscérale	1.3	Idéal	>
 Protéine	19.6%	Normal	>



Free 11:41 42%

< Annuler **IMC**

**17.4**

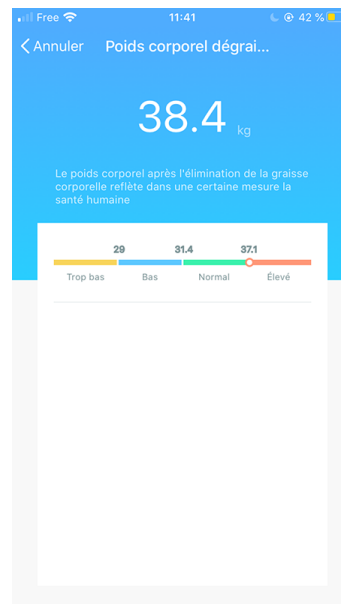
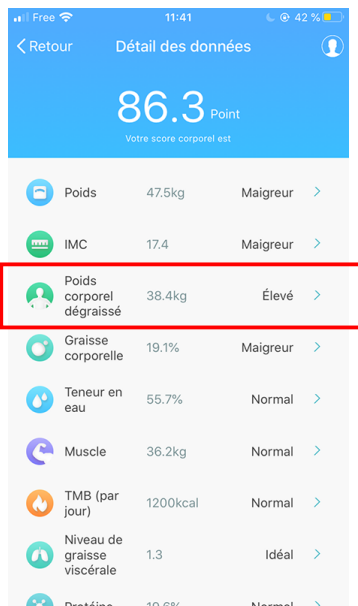
L'indice de masse corporelle (IMC) est un nombre dérivé du nombre de kilogrammes de poids corporel divisé par le carré des mètres de...

18.5 23.9 28

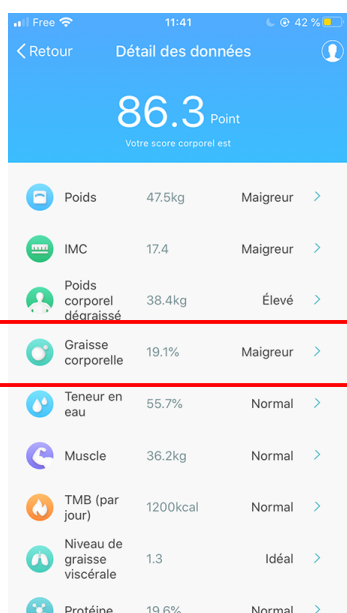
Maigre Poids normal Surpoids Obésité modér

Selon votre taille actuelle, votre Indice de Masse Corporelle indique maigre. Il est recommandé d'augmenter le poids de manière appropriée et d'assurer la santé.

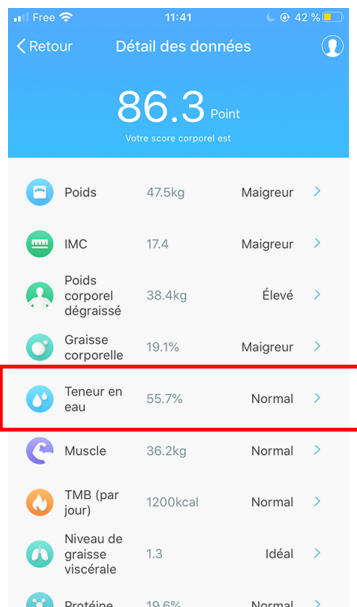
Pour avoir plus d'informations sur votre «Poids corporel dégraissé» appuyez sur



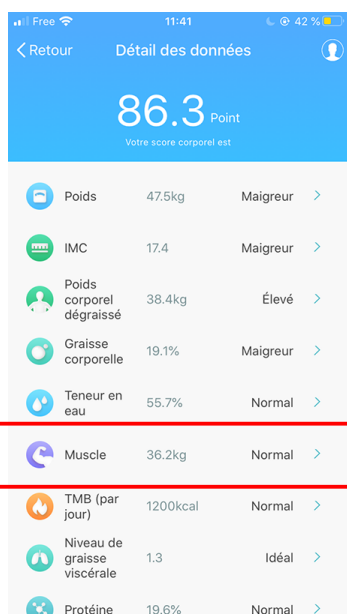
Pour avoir plus d'informations sur votre «Graisse Corporel» appuyez sur



Pour avoir plus d'informations sur votre «Teneur en eau» appuyez sur



Pour avoir plus d'informations sur vos «Muscle» appuyez sur



Pour avoir plus d'informations sur votre «TMB (par jour)» appuyez sur



Metric	Value	Category
Poids	47.5kg	Maigreux
IMC	17.4	Maigreux
Poids corporel dégraissé	38.4kg	Élevé
Graisse corporelle	19.1%	Maigreux
Teneur en eau	55.7%	Normal
Muscle	36.2kg	Normal
<b>TMB (par jour)</b>	<b>1200kcal</b>	<b>Normal</b>
Niveau de graisse viscérale	1.3	Idéal
Protéine	19.6%	Normal

**1200** kcal

Le Taux Métabolique de Base (TMB) est la quantité d'énergie par unité de temps dont une personne a besoin pour maintenir son corps au...

1110 1310

Bas Normal Elevé

Actuellement, vous avez atteint la norme normale. Tant que vous ne mangez pas trop, vous pouvez facilement maintenir votre poids. Le moyen le plus efficace de maintenir le métabolisme de base est de faire des exercices de faible intensité tous les jours. L'exercice de faible intensité le plus efficace est la marche et le jogging.

Pour avoir plus d'informations sur votre «Niveau de graisse viscérale» appuyez sur



Metric	Value	Category
Poids	47.5kg	Maigreux
IMC	17.4	Maigreux
Poids corporel dégraissé	38.4kg	Élevé
Graisse corporelle	19.1%	Maigreux
Teneur en eau	55.7%	Normal
Muscle	36.2kg	Normal
TMB (par jour)	1200kcal	Normal
<b>Niveau de graisse viscérale</b>	<b>1.3</b>	<b>Idéal</b>
Protéine	19.6%	Normal

**1.3**

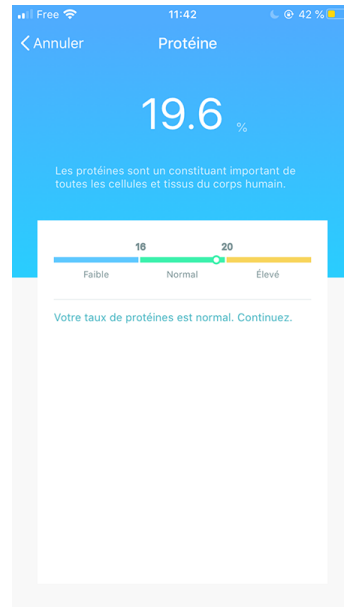
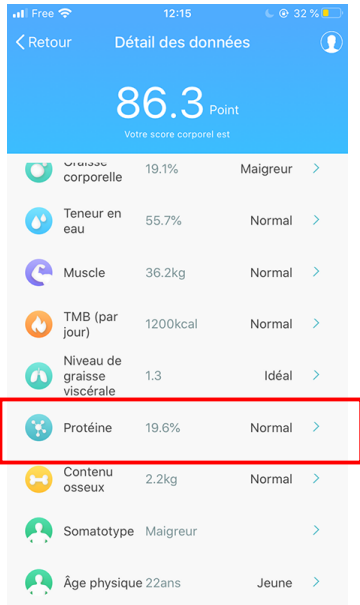
Plus la surface ou l'indice de graisse viscérale est grand, plus le risque de complications pour la santé est grand.

10 15

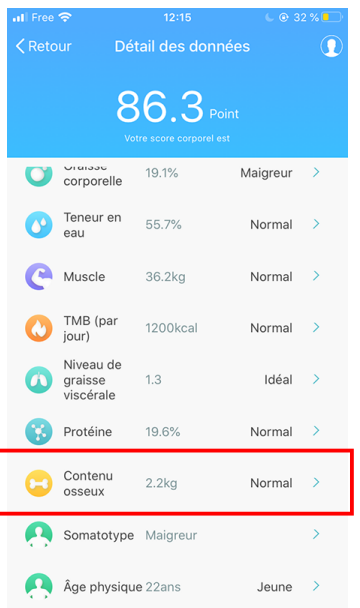
Idéal Haut Très haut

La graisse viscérale est normale, veuillez maintenir une alimentation équilibrée.

Pour avoir plus d'informations sur votre «Protéine» appuyez sur



Pour avoir plus d'informations sur votre «Contenu osseux» appuyez sur



Pour avoir plus d'informations sur votre «Somatotype» appuyez sur



**86.3** Point  
Votre score corporel est

Composition corporelle	19.1%	Maigreur	>
Teneur en eau	55.7%	Normal	>
Muscle	36.2kg	Normal	>
TMB (par jour)	1200kcal	Normal	>
Niveau de graisse viscérale	1.3	Idéal	>
Protéine	19.6%	Normal	>
Contenu osseux	2.2kg	Normal	>
<b>Somatotype</b>	<b>Maigreur</b>		<b>&gt;</b>
Âge physique	22ans	Jeune	>

**Maigreur**

Le somatotype est obtenu sur la base de données complètes, dans une certaine mesure, il peut refléter l'état du corps.

Pour avoir plus d'informations sur votre «Age physique» appuyez sur



**86.3** Point  
Votre score corporel est

Composition corporelle	19.1%	Maigreur	>
Teneur en eau	55.7%	Normal	>
Muscle	36.2kg	Normal	>
TMB (par jour)	1200kcal	Normal	>
Niveau de graisse viscérale	1.3	Idéal	>
Protéine	19.6%	Normal	>
Contenu osseux	2.2kg	Normal	>
Somatotype	Maigreur		>
<b>Âge physique</b>	<b>22ans</b>	<b>Jeune</b>	<b>&gt;</b>

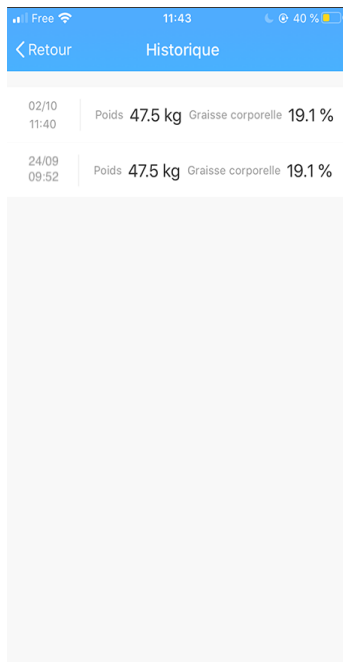
**22** ans

L'âge corporel est basé sur le métabolisme basal. C'est un critère complet pour juger si l'âge corporel est supérieur ou inférieur à l'âge réel e...

Pour consulter l'Historique de vos données  
appuyez dessus en bas de l'écran



La liste s'affichera  
Cliquez dessus pour avoir le détail des données

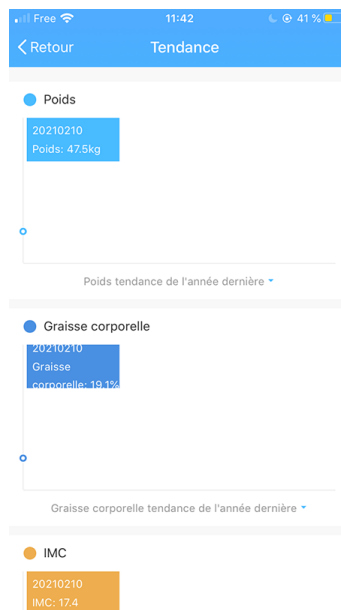




Pour avoir plus d'informations sur l'évolution de votre poids corporel, Appuyez sur «Tendance du poids corporel» ou «Tendance» en bas de l'écran



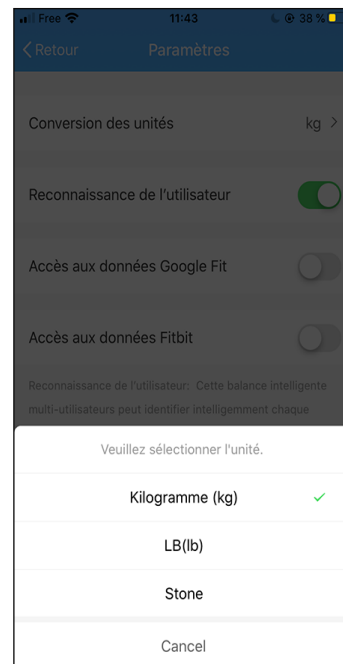
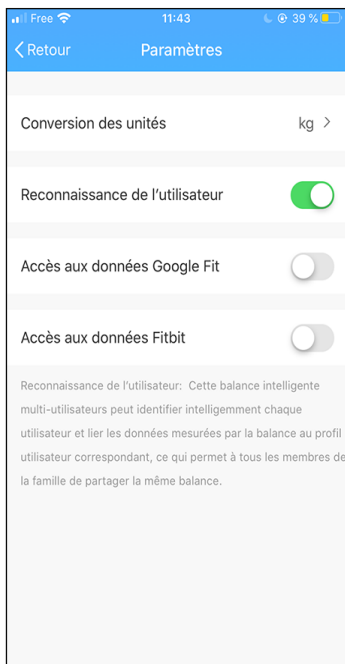
Vous pouvez regarder la courbe de votre tendance de poids, de graisse corporelle et votre IMC sur l'année



Pour paramétrer l'affichage des informations,  
Appuyez sur «Paramètres» en bas de l'écran



Vous pouvez choisir l'unité de mesure que vous souhaitez parmi celles proposées

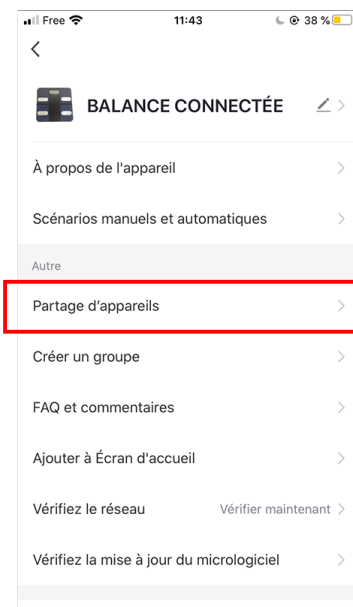


## PARTAGER LE CONTRÔLE D'UNE BALANCE CONNECTÉE AVEC UNE AUTRE PERSONNE :

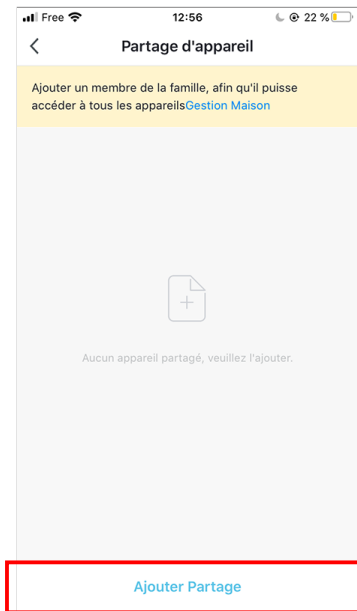
Il est possible de partager le contrôle d'une balance connectée avec un autre membre de la famille, par exemple. Cliquer sur l'icône crayon en haut à droite,



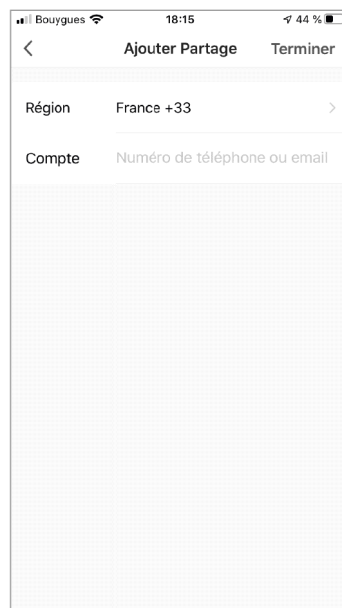
puis sur « Partage d'appareils ».



puis sur « Ajouter Partage ».



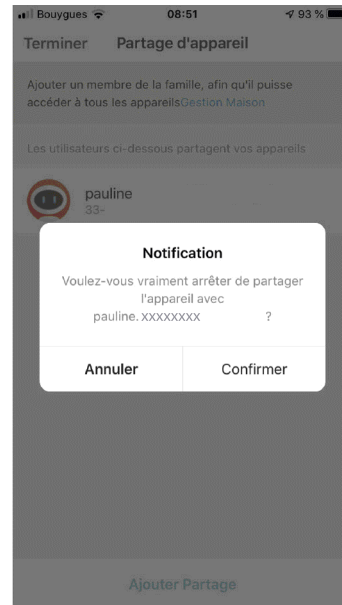
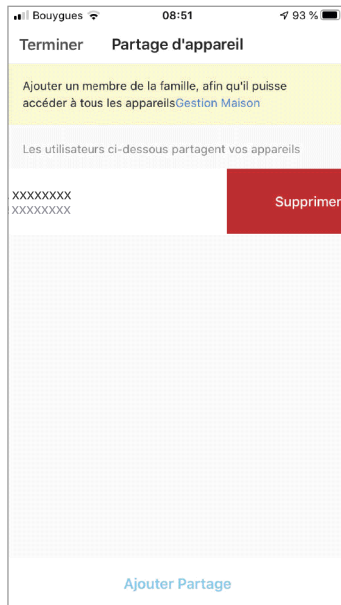
Renseignez le numéro de mobile ou le mail de la personne avec qui l'on souhaite effectuer le partage de l'appareil.



Cette personne devra auparavant avoir téléchargé l'application Thank's et avoir enregistré son numéro de téléphone mobile ou son mail dans son profil. Une page apparaît indiquant la liste des utilisateurs pouvant partager les ampoules (avec leur adresse mail et leur N° de téléphone).



Pour supprimer l'utilisateur de partage, il suffit de sélectionner l'utilisateur puis de le faire glisser, avec le doigt, de la droite vers la gauche.



Un bouton rouge « supprimer » apparaît, et en cliquant dessus, l'utilisateur est effacé.

## CARACTÉRISTIQUES DU PRODUIT


Balance connectée

Connexion WIFI : 2,4 GHz -802,11g/b/n.

Puissance : 5V  1A / 0,37W

Alimentation : Câble Micro USB (fourni)

Dimension : 27 x 27 x 0,4cm

Batterie intégrée : LITHIUM 3,7V  200mAh

Caractéristiques : Unité de mesure : kg / lb / St / Plage de pesée : 3kg - 180kg MAX / Valeur de division : 0,5kg /

Multi connexion jusqu'à 10 personnes / Mise en marche/arrêt automatique / Indication de batterie faible/surcharge : 4 capteurs de poids : haute précision


Utilisation intérieure

FR Les produits électriques ne doivent pas être mis au rebut avec les déchets ménagers. Merci de les recycler dans les points de collecte prévus à cet effet. Adressez-vous auprès des autorités locales ou de votre revendeur pour obtenir des conseils sur le recyclage. ES Los productos electricos no deben ser arrumbados con los desechos domesticos. Gracias por reciclarlos en los sitios de colecta previstos con este fin. Dirigase hacia las autoridades locales o su revendedor para obtener consejos sobre el reciclaje. EN Electrical products must not be discarded with household waste. Please recycle them at collection points provided for this purpose. Contact local authorities or your retailer for advice on recycling. NL Elektrische producten mogen niet als afval bij huishoudelijk afval weggeworpen worden. Deze moeten gerecycleerd worden bij de daarvoor bestemde inzamelingspunten. U kunt zich richten tot de lokale overheid of tot uw verkoper om adviezen over recycling aan te vragen.



## PRÉCAUTIONS D'UTILISATION

AFIN DE RÉDUIRE LE RISQUE DE CHOC ÉLECTRIQUE, D'INCENDIE ET DE BLESSURE, LES PRODUITS THANK'S DOIVENT ÊTRE UTILISÉS CONFORMÉMENT AUX INSTRUCTIONS SUIVANTES :

- Cet appareil peut être utilisé par des enfants âgés d'au moins 8 ans et par des personnes ayant des capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites ou dénuée d'expérience ou de connaissance, s'ils (si elles) sont correctement surveillé(e)s. Les enfants ne doivent pas jouer avec l'appareil
- Tenir hors de portée des enfants.
- Les utiliser uniquement dans des endroits secs et en intérieur.
- Ne pas immerger les appareils dans l'eau ou d'autres liquides.
- Ne pas les manipuler avec les mains mouillées ou avec les pieds sur un sol humide.
- Ne pas utiliser de liquides ni de solvants pour nettoyer les appareils.
- Les garder éloignés de toutes sources de chaleur.
- Ne pas les exposer à de hautes températures (>45°).
- Veiller à ce qu'il ne subisse pas de coups, ni de chutes.
- Ne pas les utiliser de façon inappropriée.
- Ne pas utiliser de variateur d'intensité lumineuse, cela pourrait endommager l'ampoule qui est déjà équipée d'un variateur.
- Vérifier les appareils avant leur utilisation.
- Ne pas essayer de démonter les appareils soi-même.
- Si les appareils sont endommagés, il doit être remplacé par le fabricant, son service après-vente ou une personne de qualification similaire afin d'éviter un danger.
- Ne jamais essayer de réparer soi-même les produits. Prendre contact avec le fabricant, son service après-vente ou une personne de qualification similaire.
- La batterie doit être éliminée de façon sûre
- L'appareil doit être déconnecté du réseau d'alimentation lorsqu'on retire la batterie
- La batterie doit être retirée de l'appareil avant que celui-ci ne soit mis au rebut
- L'appareil doit être alimenté uniquement sous la très basse tension de sécurité correspondant au marquage de l'appareil 

Société : **HALER GROUP**

Adresse : **122 rue du Commandant Rolland, 13008 Marseille – France.**

Email : **contact@halergroup.fr**

Nous déclarons sous notre propre responsabilité que les produits THANK'S répondent aux exigences essentielles des directives européennes suivantes :

- Directive 2004/108/EC : La compatibilité électromagnétique (EMC).
- Directive 2006/95/EC : La sécurité électrique (LVD).
- Directive 2011/65/EU : Les restrictions des substances dangereuses (RoHS).
- Directive 2014/30/EU.
- Directive 2014/53/EU : Équipements hertziens et terminaux de télécommunications.
- Directive 2015/863 : Limitation de l'utilisation de certaines substances dangereuses dans les équipements électriques et électroniques.

A cet égard, les produits ont été testés et jugés conforme aux normes suivantes :

EN 62471:2008 • EN 301 498-1/17 • EN 300 328 • EN 62311 • EN 55015 • EN 61547 • EN 61000-3-2 • EN 61000-3-3 • EN 62560 • EN 62493 • EN 62560 • EN 62493 • (EU)2015/1428 • IEC 62321 • 1907/2006 • Clause 26 of IEC/EN • 60669-2-1 • IEC/EN 60669-2-1 • NF C 61-314 ; 2017 • IEC/EN 61058-1 • IEC/EN 62368 • EN 60598-1 • EN 60598-2-1 • EN 61347-1 • EN 61347-2-13 • EN 62031 • IEC/TR 62778 • IEC 60950-1 • EN 60950-1 • EN 55032:2015 • EN 61000-3-2:2014 • EN 61000-3-3:2013 • EN 55035:2017 • IEC 62321-1:2013 • EN 62368-1:2014 + A11:2017 • ETSI EN 301 489-1 V2.1.1:2017 • ETSI EN 301 489-3 V2.1.1:2019 • ETSI EN 300 220-1 V3.1.1:2017 • ETSI EN 300 220-2 V3.2.1:2018 • ETSI EN 62479: 2010 • ETSI EN 301 489-17 V3.1.1:2017 • ETSI EN 300 328 V2.2.2:2019.